

## Аннотация к рабочей программе дисциплины

### Возрастная анатомия и физиология

#### Характеристика дисциплины

В соответствии с учебным планом программы, разработанным на основе Федерального государственного образовательного стандарта по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, утвержденному приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 сентября 2017 г. N 940;

Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 02.04.2019 № 197н «Об утверждении профессионального стандарта "Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту".

Дисциплина «Возрастная анатомия и физиология», является обязательной для изучения.

#### Цели и задачи дисциплины

Дисциплина «Возрастная анатомия и физиология» включает 1 тему. Темы объединены в 1 дидактические единицу: Возрастная анатомия и физиология

**Цель дисциплины** – формирование компетенций, направленных на использование знаний о возрастных особенностях обучающихся, в том числе с ОВЗ, оценки их функционального состояния, сохранения их жизни и здоровья, применения здоровьесбережения в профессиональной деятельности

#### **Основными задачами дисциплины являются:**

- формирование знаний: - возрастных особенностей организма обучающихся, в том числе с ОВЗ - основ здоровьесберегающих технологий обучения - гигиенических требований к обеспечению безопасных условий обучения - психолого-педагогических технологий, необходимых для индивидуализации обучения, развития и воспитания, в том числе в ОВЗ

- формирование умений: - оценивать функциональное состояние организма и условия обучения - применять здоровьесберегающие технологии для обеспечения образовательного процесса - создавать и поддерживать безопасные условия обучения, соответствующие гигиеническим требованиям

- формирование навыков: - владения способами оценки и поддержания должного уровня функционального состояния - использования средств и методов укрепления здоровья, а также условий обеспечения образовательного процесса для полноценной социальной и профессиональной деятельности - создания и обеспечения поддержки безопасных условий обучения, соответствующих гигиеническим требованиям - поддержания жизни и здоровья в повседневной жизни - выбора оптимальных психологопедагогических технологий в соответствии с возрастными особенностями, в том числе с ОВЗ.

#### **Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Настоящая дисциплина включена в учебный план программы профессиональной переподготовки «Адаптивная физическая культура и спорт»

Дисциплина изучается на протяжении всего курса обучения по программе (в течение 13 недель), зачет при заочной форме обучения.

#### **Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:**

##### **Общепрофессиональные компетенции:**

ОПК-1. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анато-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста управленческой теории;

##### **Профессиональные компетенции:**

ПК-4 - Способен использовать возможности образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечении качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета